

## Bewegungs-Challenge

„**Gemeinsam zur Partnerschule nach Sambia**“. Unter diesem Motto möchten wir alle Schülerinnen und Schüler, alle Lehrerinnen und Lehrer sowie alle Mitarbeiter der GMS Ammerbuch dazu ermuntern an der **Bewegungs-Challenge** teilzunehmen, um mehr Bewegung in unser Homeschooling zu integrieren. Wir hatten etwas Startschwierigkeiten, doch jetzt sind alle bestens in Form. Wir geben euch noch ein paar Tage dazu, dann schaffen wir die Bewegungs-Challenge bestimmt ☺!

Wann geht's los? Montag 18.01.2021 bis **Sonntag 21.02.2021**

Was muss ich machen?

Du notierst jeden Tag deine zurückgelegten Schritte bzw. Kilometer an der frischen Luft. Es zählt jegliche Art der unmotorisierten Fortbewegung (z.B. zu Fuß, Fahrrad, Inliner, Cityroller...).

Am Ende der Woche, (z.B. sonntags) schickst du deine geleisteten Schritte bzw. Kilometer deinem/r Sportlehrer/in zu. Benutze dabei den Chat in der Moodle-Lernplattform. Bei Fragen, kannst du dich jederzeit an deine/n Sportlehrer/in wenden!

Wann ist das Ziel erreicht?

Die Bewegungs-Challenge haben wir gemeinsam gemeistert, wenn wir am **21.02.2021 die 10.100 km** erreicht haben. Über den aktuellen Stand informieren euch regelmäßig die Sportlehrer/innen. Also jeder Schritt bzw. Kilometer zählt!

Hinweis: 1 Schritt = 0,5 m

Verlängerung

