

## Suchtprävention in den 8.Klassen

**Am 13.06.24 hatten wir Besuch von**

**Kera Rachel Cook,**

einer ehemaligen GNTM-Kandidatin und ehemaligem international erfolgreichem Plus Size Model, die uns einen Vortrag über ihre persönlichen Erfahrungen mit Essstörungen hielt. Sie sprach offen über die Themen Essstörung, Gaming- und Mediensucht und thematisierte, wie ein gesundes Selbstwertgefühl vor Süchten schützen kann. Dabei beleuchtete sie, wie gesellschaftliche Ideale und Medieninhalte auf das Selbstwertgefühl von Jugendlichen wirken können und bot konkrete Denkanstöße an, um diesen Einflüssen kritisch zu begegnen. Die Schüler\*innen hatten die Möglichkeit, über eigene Erfahrungen zu sprechen und aktiv beim Thema mitzuwirken.

Im Juni 2024



**Vielen Dank für diesen wertvollen Vortrag und ebenso ein herzliches Dankeschön an die Sparkasse Tübingen, die uns dieses Präventionsangebot finanziert haben.**